



Kurs / Nikotinsucht trifft Schwangerschaft und Säugling

In diesem Online-Kurs werden Ihnen Hintergründe und aktuelles Wissen rund um das Thema Tabakkonsum in der Schwangerschaft und während des Stillens vermittelt. Sie erlernen zudem Grundfertigkeiten, um Beratungen mit rauchenden Schwangeren und Stillenden leicht und motivierend gestalten zu können. In vielen praktischen Übungen erfahren Sie, wie sich einfache und direkt umsetzbare Änderungen in der Gesprächsführung positiv auf Ihre Beratungen auswirken.

Im Kurs

- ✓ erlernen Sie Techniken, um die Motivation rauchender Schwangerer zum Beenden ihres Konsums zu stärken.
- ✓ befähigen wir Sie, eine positive sowie handlungs- und zielorientierte Beziehung zu gestalten.
- ✓ erfahren Sie, wie Sie die Fähigkeiten und Kompetenzen der Schwangeren erkennen und an bisherige (teilweise) erfolgreiche Lösungsversuche der Klientinnen anknüpfen können.
- ✓ lernen Sie, die Stillenden zu bestärken, ihren Konsum langfristig zu beenden.



Steckbrief

Titel/Abschluss
Kurs

Kosten
CHF 260

Kontakt

Dauer
1 Kurstag Online

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage
Do

Studienort
Online

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist
1. April 2025

Departement
Gesundheit

Anzahl ECTS
keine

Nächste Durchführung
15. Mai 2025
(Änderungen vorbehalten)

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs 2025 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit dem aktuellen Wissen rund um den Tabakkonsum in der Schwangerschaft und während des Stillens. Um rauchende Schwangere und Stillende motivierend beraten zu können, erlernen Sie, wie Sie eine positive sowie handlungs- und zielorientierte Beziehung fördern können. In vielen praktischen Übungen erfahren Sie, wie sich einfache und direkt umsetzbare Änderungen in der Gesprächsführung positiv auf Ihre Beratungen auswirken. Sie erfahren, wie Sie die Fähigkeiten und Kompetenzen der Schwangeren erkennen und an bisherige (teilweise) erfolgreiche Lösungsversuche der Klientinnen anknüpfen können. Sie lernen ausserdem, die Stillenden zu bestärken, ihren Konsum langfristig zu beenden.

Ausbildungsziel

Die Ziele dieses Kurses sind:

- Sie wissen, wie die Motivation der Schwangeren, mit dem Rauchen aufzuhören, gestärkt werden kann.
- Sie können Frauen motivieren, nach der Schwangerschaft rauchfrei zu bleiben.
- Sie üben die Methode des Motivational Interviewing.
- Sie wissen, wie Sie die Ressourcen der Familie im Hinblick auf den Rauchstopp stärken können.

Inhalt

Sie lernen das erfolgreiche Konzept des Motivational Interviewing (MI) kennen, eines zielgerichteten Beratungskonzepts zur Lösung ambivalenter Einstellungen von Klient*innen gegenüber Verhaltensänderungen. Die Teilnehmer*innen lernen Hintergründe und aktuelles Wissen rund ums Rauchen in der Schwangerschaft und in der Stillzeit kennen:

- Tabakabhängigkeit und seine Folgen
- Wirkung von Nikotin auf die Mutterschaft und auf den Säugling
- Screeningverfahren
- Kurzintervention für rauchende Schwangere/Stillende (Minimale Beratungsprozedur) – basierend auf den 3 A's
- familienzentrierte Rückfallprophylaxe

Methodik

Inputreferate

Fallbeispiele

Gruppenarbeiten

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.



Kompetenznachweis

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Dozentinnen

Die Dozentinnen des Kurses sind ausgewiesene Expertinnen.

Julia Lange, Psychologin

Julia Lange ist Psychologin mit Weiterbildungen z.B. in den Bereichen lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching, hypnosystemische Ansätze und Achtsamkeit. Sie arbeitet seit 2013 selbständig als Coach mit Menschen mit sehr unterschiedlichen Zielsetzungen. Daneben bietet sie Kurse zu lösungs- und ressourcenorientierter Kommunikation an.

Katharina Tritten Schwarz

Hebamme, Dozentin, Berner Fachhochschule BFH, Studiengang Hebamme BSC und Experte für Nikotinberatung und Tabakentwöhnung FTGS

Titel + Abschluss

Kurs in «Nikotinsucht trifft Schwangerschaft und Säugling»



Partner

➤ Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen der Schweiz



Forum Tabakprävention
in Gesundheitsinstitutionen
Schweiz

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen und weitere interessierte Personen.

Zulassungsbedingungen

➤ an die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

[↴ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Organisation + Anmeldung

Dauer + Unterrichtstage

1 Kurstag

Donnerstag, 15. Mai 2025 (Distanzunterricht)

(Änderungen vorbehalten)

Studienort

Der Unterricht findet online statt.



Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

1. April 2025

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

[↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 127 KB\)](#)

[↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

[↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

Zum Kurs anmelden

Beratung

Studienleitung



Rahel Anja Messmer

Studienleiterin

T +41 31 848 36 05

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Geburtshilfe

Unsere Weiterbildungsangebote zeichnen sich durch Praxisnähe und Umsetzbarkeit der Lerninhalte aus.



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!